

НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА ЗАХОДУ

Розділ	Зміст
Тема заходу	Непереносимість лактози у дітей та дорослих: сучасні підходи до клінічної оцінки та лабораторного обстеження
Вид заходу (вказати один)	Семінар
Цільова аудиторія (відповідно до Номенклатури спеціальностей, затвердженої МОЗ України)	• Педіатрія • Гастроентерологія • Алергологія • Дерматовенерологія • Сестринська справа • Педіатрія (фахівці у сфері охорони здоров'я)
Мета заходу	1. Удосконалення професійних компетентностей лікарів та медичних сестер щодо клінічної оцінки пацієнтів із підозрою на непереносимість лактози. 2. Представлення сучасних підходів до лабораторної діагностики лактазної недостатності у дітей та дорослих. 3. Ознайомлення учасників із сучасними алгоритмами обстеження пацієнтів із підозрою на непереносимість лактози залежно від клінічної ситуації. 4. Опанування підходів до інтерпретації результатів генетичних та функціональних тестів при підозрі на лактазну недостатність. 5. Удосконалення знань щодо забезпечення належного переданалітичного етапу лабораторних досліджень та підготовки пацієнтів до тестування. 6. Розгляд клінічних випадків та обговорення сучасних підходів до діагностики й ведення пацієнтів відповідно до чинних рекомендацій.
Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)	1. Учасники зможуть оцінювати клінічні прояви непереносимості лактози та визначати показання до подальшого лабораторного обстеження. 2. Набуті знання дозволять проводити диференційну оцінку причин гастроінтестинальних симптомів, пов'язаних із вживанням молока та молочних продуктів.

	3. Учасники навчаться обирати оптимальні лабораторні методи діагностики лактазної недостатності залежно від віку пацієнта та клінічної ситуації. 4. Отримані знання дозволять інтерпретувати результати генетичного тестування та тесту толерантності до лактози відповідно до сучасних підходів. 5. Учасники вдосконалять навички організації та контролю переданалітичного етапу лабораторних досліджень. 6. Набуті компетентності сприятимуть підвищенню якості діагностики, маршрутизації та ведення пацієнтів із підозрою на лактазну недостатність.
Опис структури заходу	1. Вступ: актуальність проблеми непереносимості лактози у дітей та дорослих. 2. Теоретичний блок: метаболізм лактози, роль ферменту лактази, причини та класифікація лактазної недостатності. 3. Клінічна оцінка пацієнта: клінічні прояви непереносимості лактози, фактори ризику, первинна та вторинна лактазна недостатність, особливості перебігу у дітей та дорослих, диференційна діагностика. 4. Лабораторна діагностика: можливості генетичного тестування, тест толерантності до лактози, показання до призначення та особливості інтерпретації результатів. 5. Переданалітичний етап: підготовка пацієнта, фактори, що впливають на достовірність результатів досліджень, роль медичної сестри в забезпеченні якості лабораторної діагностики. 6. Аналіз клінічних випадків: інтерпретація результатів лабораторних досліджень, обговорення подальшої тактики обстеження та ведення пацієнтів. 7. Підсумкова дискусія, відповіді на запитання та оцінювання набутих знань.

Загальний обсяг навчального навантаження	2 астрономічні години. 3 академічні години.
Форма організації та проведення заходу	Семінар. Особиста участь працівника сфери охорони здоров'я в освітній події у місці її проведення.
Методи організації та проведення заходу	Презентація, демонстрація клінічних прикладів, аналіз лабораторних результатів, групове обговорення, дискусія.
Матеріально-технічне забезпечення освітнього заходу	Комп'ютер, мультимедійний проєктор, екран, презентаційні матеріали.
Форми підсумкового контролю	Тестування (10 тестових завдань з однією правильною відповіддю). Мінімальний прохідний бал для успішного завершення заходу – 80% правильних відповідей.